



Kursus

”At mestre livet”

Et tilbud til unge
mellem 18 og 30 år

Deltagerantal og varighed:

- * Min. 4 og max 12 deltagere
- * Kurset foregår typisk henover 4 på hinanden sammenhængene uger, 9 - 20 timer pr. uge, og fremmøde efter aftale.

Målgruppe:

- * Unge mellem 18 og 30 år

Forudsætning for at deltage:

- * Være motiveret for at deltage aktivt og stabilt i forløbet
- * En ung med ubehandlet psykisk lidelse kan ikke deltage
- * En ung med ubehandlet misbrug kan ikke deltage
- * En ung med intellektuel reduktion kan ikke deltage

Formål og udbytte:

- * At afklare den unge i forhold til identitet, daglige udfordringer, uddannelse, arbejde og fremtid
- * At motiverer og støtte den unge i at oparbejde konkret viden om egne udfordringer, begrænsninger, muligheder og handlinger
- * At motivere den unge til at tage ansvar for sit eget liv og sine handling, ved hjælp af konkrete situationsbestemte værktøjer
- * At støtte den unge i selv at finde realistiske løsninger og træffe de valg, som gør det muligt for den unge, at indgå i uddannelsesrettede aktiviteter i forlængelse af forløbet

Form:

- * Kurset veksler mellem teoretiske oplæg, dialog på tværs, praktisk opgaveløsning - individuelt og i grupper - samt feedback.
- * Det tilstræbes at skabe et rum, der giver lyst til refleksion og involvering i trygge og tillidsfulde rammer.
- * Materiale og teoretiske oplæg, udleveres og afholdes i fleksibel form, således at dette tilpasses deltagerne og deres niveau

Sted:

- * Kurset forudsættes afholdt i kommunens egne lokaler

Indhold i 4 ugers forløb (eksempel)

- * **Introduktion og spilleregler**
- * **Personlig udvikling, bl.a. :**
 - Selvverd/selvtillid
 - Motivation
 - Drømme og mål
 - Livsstrategier og regler
 - Overbevisninger og holdninger
 - Værdier
- * **Afklaring af Uddannelse og job, bl.a.:**
 - Personlighedstype
 - Intelligenser og læringsstile
 - Netværk
 - Kompetencer, evner og interesser
 - Evt. cv, ansøgninger og jobsamtalen
- * **Kommunikation og adfærd**
- * **Kultur og samfund**
- * **Daglig økonomi**
- * **Konkret plan for fremtiden udarbejdes i samarbejde med den unge i slutningen af forløbet. Denne præsenteres evt. ved trepartssamtale med sagsbehandler og eller mentor, i sidste uge af forløbet**

Progressionsrapport, evaluering og feedback efter forløbet aftales i individuelt kontraktoplæg. Der lægges vægt på et tæt samarbejde med sagsbehandler og evt. mentor under forløbet.

Personlige samtaler med kursisterne kan indgå som en del af kurset efter ønske

Indeholdt i prisen er:

- * **Alt undervisningsmaterialer**
- * **Sparring, evaluering og forberedelsestid**
- * **Kørsel indenfor 30 km fra Ringsted**
- * **Excl. Forplejning**
- * **Kunden stiller lokale(r), whiteboard og flipover til rådighed**

Vejl.timepris. 495,00 ex.moms

**Betalingsbetingelser:
Fakturadato + 30 dage .**

Kontakt:

LeneW/v.

Lene Wøhlk

Tlf. 6167 6487

Mail: Lenew@lenew.dk